



FORMATION EN REEDUCATION SENSITIVE DES DOULEURS NEUROPATHIQUES

Cours de base – 2025 - Montpellier 155^e cours (depuis 2001)

Une méthode au niveau 2b d'évidence basée sur des données probantes

La rééducation sensitive des douleurs neuropathiques vous offre une alternative thérapeutique. Cette méthode propose non seulement des traitements ciblés, mais également un bilan d'évaluation détaillé de l'état somesthésique des patients : hypoesthésie tactile / allodynie. Elle traite la peau et les nerfs qui y sont reliés, en s'intéressant à tout le corps humain : soit ses 240 branches nerveuses cutanées.

Les patients douloureux chroniques présentent, en grande majorité, une composante neuropathique à leur douleur. Ce sont bien souvent ces sensations de « décharges électriques », « d'engourdissements » et de « fourmillements » générées par les branches cutanées qui complexifient le suivi de vos patients.

Cette formation est destinée aux **ergothérapeutes**, aux **kinésithérapeutes**, aux **psychomotriciens**, aux **infirmiers**, aux **sages-femmes** ainsi qu'aux **médecins généralistes** et de toutes spécialités.

Objectifs d'apprentissage :

1. Connaître l'anatomie du système nerveux responsable du message douloureux
2. Découvrir et classer les différents types de douleurs neuropathiques (stades de lésions axonales Aβ)
3. Connaître les indications d'une rééducation sensitive des douleurs neuropathiques
4. Évaluer un patient présentant des symptômes neuropathiques
5. Cibler les moyens thérapeutiques spécifiques aux stade I de lésions axonales Aβ.
6. Évaluer et traiter un stade II ; III ; IV ; V
7. Connaître les résultats attendus après prise en charge

Références bibliographiques

- 1 Spicher, C., Murray, E. et collaboratrices (2020). MÉTHODE de Rééducation Sensitive de la Douleur : Paradigmes, Évaluations cliniques et Traitements (4^e édition) – Préface : P. Sprumont. Montpellier, Paris : Sauramps Médical, 398 pages.
- 2 Spicher, C.J., Buchet, N., Quintal, I. & Sprumont, P. (2017). Atlas des territoires cutanés pour le diagnostic des douleurs neuropathiques (3^e édition). Montpellier, Paris : Sauramps Médical, 102 pages au format : 21 x 27 cm
- 3 Bouchard, S., Quintal, I., Barquet, O., Moutet, F., de Andrade Melo Knaut, S., Spicher, C.J & Annoni, J.M. (2021). DOULEURS NEUROPATHIQUES : méthode d'évaluation clinique et de rééducation sensitive. Encyclopédie Médico- Chirurgicale (EMC), Kinésithérapie-Médecine physique- Réadaptation, 9(1), 1-15 [Article 26-469-A-10].



Intervenants



Mylène Kientzi est masseur-kinésithérapeute diplômée d'Etat de l'IFMK de Montpellier, orthésiste diplômée de l'école de Lyon, titulaire du DIU de la main et RSDC®. Elle enseigne pour le réseau de rééducation sensitive de la douleur depuis 2017. Elle est la présidente et fondatrice de PAIN REHAB FORMATION depuis 2020.

Florine Etiévant est ergothérapeute, diplômée d'état de l'Institut de Formation en Ergothérapie de Lille. Elle a obtenu son titre de RSDC® en 2018. Depuis cette même année, elle exerce au sein du Centre de rééducation sensitive du corps humain (Fribourg, Suisse) où elle a évalué et traité plus de **500** patients souffrant de douleurs neuropathiques. Depuis 2018, elle enseigne pour le réseau de rééducation sensitive des douleurs neuropathiques, en Belgique, en France et en Suisse.



INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 28 heures réparties sur **4 jours**

Date : Du lundi 20 au jeudi 23 octobre 2025 inclus

Horaire : De 9 à 12 H & de 13 à 17 H

Lieu : Montpellier - Novotel

Prix : 1190 € comprenant Manuel, Atlas, pauses et repas du midi

Nombre de participants : min. 15 pers. max. 30 pers.

Prochaine session : 2026

Pré-requis : diplômés d'Etat médical ou paramédical

Ces **4 jours de formation** peuvent être comptabilisées pour l'obtention du **titre de RSDC®**. Pour plus d'informations, rendez vous sur neuropain.ch