



FORMATION EN REEDUCATION SENSITIVE DES DOULEURS NEUROPATHIQUES

Cours avancé – 2024 - Montpellier 149^e cours (depuis 2001)

Une méthode au niveau 2b d'évidence basée sur des données probantes

Grâce au cours de base, vous avez découvert l'alternative thérapeutique proposée par la rééducation sensitive des douleurs neuropathiques. Vous avez pu mettre en place non seulement des traitements ciblés, mais également un bilan d'évaluation détaillé de l'état somesthésique des patients : hypoesthésie tactile / allodynie. Vous avez traité la peau et les nerfs qui y sont reliés, en vous intéressant à tout le corps humain : soit ses 240 branches nerveuses cutanées.

Lorsque les patients qui nous sont confiés ont trop mal depuis trop longtemps, lorsqu'ils nous présentent une mimique figée, comment faire renaître l'espoir d'un autre lendemain avec moins de décharges électriques, moins de sensations de brûlure, en un mot, avec une diminution de leurs douleurs neuropathiques périphériques ?

Lors de votre pratique en rééducation sensitive, vous avez normalisé la capacité de perception tactile et ainsi diminué les douleurs neuropathiques ; améliorant la qualité de vie de votre patient, voire sa capacité de travail.

Ce cours avancé en rééducation sensitive des douleurs neuropathiques, vous permettra d'aller plus loin dans la prise en charge du patient douloureux neuropathique. D'aborder des cas plus complexes, en terme de bilan diagnostic ou de rééducation. Ce cours, est basé sur le raisonnement clinique, la gestion du lien thérapeutique et la réalisation d'ateliers d'anatomie clinique.

Ce cours est destiné aux **professionnels de santé** (comme, pour n'en citer que quelques uns, les **ergothérapeutes, kinésithérapeutes, psychomotriciens, infirmiers, sages-femmes** ainsi qu'aux **médecins** généralistes et de toutes spécialités...) ayant suivi le cours de base en rééducation sensitive, en ligne ou en présentiel.

Objectifs d'apprentissage :

1. Traiter les syndromes douloureux neuropathiques complexes grâce à la rééducation sensitive
2. Evaluer les complications douloureuses complexes par le questionnaire de la douleur St-Antoine : des névralgies intermittentes, incessantes, au syndrome douloureux régional complexe (selon Bruehl, 1999)
3. Redéfinir les trois stratégies de rééducation de l'allodynie mécanique
4. Elaborer et mener un plan de traitement rééducation sur la base d'une évaluation formative initiale dans le cadre de complications douloureuses chroniques
5. Accommoder les objectifs intermédiaires lorsque les progrès escomptés ne sont pas observés
6. Prévenir l'apparition de complications douloureuses par la rééducation sensitive
7. Gérer le lien thérapeutique en présence de troubles psychopathologiques du comportement

Contenu :

Exposés théoriques avec power-point , analyse de pratique pour intégrer les nouveaux outils, atelier d'anatomie clinique et Discussions . En plus Manuel de rééducation sensitive des douleurs neuropathiques et Atlas des territoires cutanés du corps humain, remis lors du cours de base, vous seront remises 24 pages de notes de cours sur la phénoménologie de douleur.



Un travail personnel de 30 heures et à prévoir, pour la rédaction d'un cas clinique à rendre un mois après la fin de formation, qui sera expertisé six semaines plus tard.

Références bibliographiques

- Spicher, C., Barquet, O., Quintal, I., Vittaz, M. & de Andrade Melo Knaut, S. (2020). DOULEURS NEUROPATHIQUES : évaluation clinique & rééducation sensitive (4^eédition); Préface : F. Moutet. Montpellier, Paris : Sauramps Médical, 379 pages
- Spicher, C.J., Buchet, N., Quintal, I. & Sprumont, P. (2017). Atlas des territoires cutanés pour le diagnostic des douleurs neuropathiques (3^eédition). Montpellier, Paris : Sauramps Médical, 102 pages au format : 21 x 27 cm
- Bouchard, S., Quintal, I., Barquet, O., Moutet, F., de Andrade Melo Knaut, S., Spicher, C.J & Annoni, J.M. (2021). DOULEURS NEUROPATHIQUES : méthode d'évaluation clinique et de rééducation sensitive. Encyclopédie Médico- Chirurgicale (EMC), Kinésithérapie-Médecine physique- Réadaptation, 9(1), 1-15 [Article 26-469-A-10].

Intervenant

Claude Spicher a co-fondé, en 2004, le Centre de rééducation sensitive du corps humain (Fribourg, Suisse). Il est collaborateur scientifique de l'Université de Fribourg et *McGill University lecturer*. Ergothérapeute de formation, il enseigne la méthode depuis 21 ans en Europe (Montpellier, Amsterdam, Wien, Bordeaux, Bruxelles, etc.) et au Québec. Il a aussi fait plusieurs centaines de communications. Il a publié 128 articles, chapitres et livres. Depuis 2004, il est rédacteur en chef du *e-News Somatosens Pain Rehab*.



INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 28 heures réparties sur **4 jours**

Date : Du lundi 21 au jeudi 24 octobre 2024 inclus

Horaire : De 9 à 12 H & de 13 à 17 H

Lieu : Montpellier

Prix : 1190 € comprenant les pauses et repas du midi

Nombre de participants : min. 15 pers. max. 20 pers.

Prochaine session : 2025

Pré-requis : avoir suivi le cours de base en rééducation sensitive

Ces **4 jours de formation** peuvent être comptabilisées pour l'obtention du **titre de RSDC®**. Pour plus d'informations, rendez vous sur neuropain.ch



TALON D'INSCRIPTION

FORMATION EN REEDUCATION SENSITIVE DES DOULEURS NEUROPATHIQUES

Cours avancé - Montpellier

Du lundi 21 au jeudi 24 octobre 2024

Délai d'inscription : vendredi **20 septembre** 2024

1190 € - y compris **pauses** et **repas du midi**

VOS COORDONNEES

Nom: **Prénom:**

Adresse professionnelle :

..... **Pays :**

Téléphone professionnel (ou personnel) : +

Adresse courriel -écrite lisiblement 😊 : @

Vous êtes diplômés en : kiné ergo médecin autres :

Etes vous en situation de handicap :

Qui finance la formation : vous votre institution FIF-PL* DPC*

Votre moyen de règlement : chèque virement votre institution

Si votre institution règle, merci de noter les coordonnées (nom, prénom et mail), responsable de votre inscription :

..... @

Si votre institution règle : fond propre de l'institution OPCO

FICHE A RETOURNER À :

PAIN REHAB FORMATION

3 plan des canetons

34660 CURNONTERRAL

OU pain-rehab-formation@hotmail.com

A réception de cette fiche, vous recevrez un mail de confirmation de votre inscription dans les 24 à 48 heures, comportant divers documents nécessaires au bon déroulement de votre formation.

* Dossier DPC et FIF-PL en cours de validation